

Деловая игра для родителей «Мы растим здоровое поколение»

Цель: Систематизировать знания родителей по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни; развивать творческую активность, согласованность действий, взаимопомощь и коллективизм.

Принципы деловой игры:

- практическая полезность;
- гласность;
- демократичность;
- максимальная занятость;
- перспективы творческой деятельности каждого педагога.

Правила игры: всем участникам разделиться на 2 команды, каждая команда выбирает капитана. Время подготовки к конкурсу: 1-3 минуты. Жюри оценивает каждый конкурс и подводит общий итог.

Ход деловой игры:

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сейчас я задам Вам несколько вопросов.

Крикните громко и хором, друзья

Деток своих все вы любите? (да)

С работы пришли, сил совсем нет,

Вам хочется лекции слушать здесь? (нет)

Я вас понимаю... Как быть, господа?

Проблемы детей решать нужно нам? (да)

Дайте мне тогда ответ

Помочь, откажитесь нам? (нет)

Последнее спрошу вас я

Активными все будем? (да)

Замечательно! Молодцы!

Здороваясь друг с другом, мы желаем друг другу здоровья. Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков

По стандартам ведущий вид деятельности – это игра, поэтому я предлагаю вам поговорить о здоровье в форме деловой игры:

Приглашаю поиграть и проблемы порешать.

Что-то вспомнить, повторить, что не знаем, подучить.

Станция № 1 «Приветствие» (2-3мин)

Разделиться на две команды, придумать название и девиз, приветствие и пожелания команде соперников. Максимальная оценка - 3 балла.

Станция № 2 «Разминочная» (1 мин)

Найди продолжение пословицы о здоровье:

Команда № 1

- 1) В здоровом теле.... (здоровый дух)
- 2) Здоровье всему.... (голова)
- 3) Кто спортом занимается.... (тот силы набирается)
- 4) Забота о здоровье лучшее (лекарство)
- 5) Двигайся больше, проживешь.... (дольше)

Команда № 2

- 1) Здоровье в порядке... (спасибо зарядке)
- 2) Здоровье дороже (денег, богатства)
- 3) Береги платье снову.... (а здоровье смолоду)
- 4) Болен лечись, а здоров.... (берегись)
- 5) Здоровье сгубишь, новое (не купишь)

Команды очень быстро справились с заданием, поэтому предлагаю задание посложнее. Предлагаю вспомнить и продолжить высказывание известных людей о здоровье:

1. «Забота о здоровье – это (важнейший труд воспитателя) В. А. Сухомлинский
2. «Единственная красота, которую я знаю, (это здоровье) » Генрих Гёйне

3. «Если не бегаешь, пока здоров, придется (побегать, когда заболеешь)»

Гораций

4. «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы (быть здоровым) нравственно». Л.Н. Толстой

5. «Еще не ясно, в здоровом ли теле здоровый дух, или (наоборот – высокий дух порождает здоровье)». Ф.А. Абрамов.

6. «Здоровье до того тревожит все остальные блага жизни, что поистине, здоровый нищий (счастливее больного короля)». А. Шопенгауэр.

Станция № 3 «Черный ящик» (1мин)

Необходимо дать ответ, что лежит в черном ящике.

В черном ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в детском саду он используется исключительно в области физкультуры. Что же это? (Бубен)

Станция № 4 Здоровьесберегающая «Волшебный мешочек»

Достаньте из мешочка предмет и ответьте: «Какую здоровьесберегающую технологию он отражает»

- 1) Фасоль – сухой бассейн
- 2) Подушечка с травой – фитотерапия
- 3) Диск – музыкотерапия
- 4) Апельсин – ароматерапия
- 5) Мыльные пузыри – игры на дыхание
- 6) Кукла – арт-терапия
- 7) Перчатка – пальчиковая гимнастика
- 8) Цветок – цветотерапия
- 9) шарик су-джок – су-джок терапия
- 10) Сказка – сказкотерапия

Станция № 5 Актуальная «Заморочки из бочки»

Участники игры достают бочонки с номерами и отвечают на вопросы:

«Какие вы знаете витамины, и какую пользу они приносят нашему организму?»

1. А – Витамин А. Очень важен для зрения и для кожи. Витамина А много в моркови, рябине, абрикосах и чернике.

2. В – Витамин В. Помогает нам расти, быть сильными, очень важен для работы сердца, чтобы оно хорошо работало. Витамина В много в черном хлебе, геркулесе, орехах, зеленом горошке и мясе.

3. С – Витамин С. Укрепляет наш организм, помогает бороться с простудами, восстанавливает силы после болезни и травм. Витамина С много в апельсинах, лимонах, шиповнике и петрушке.

4. Д - Витамин Д. Его называют витамином роста, делает наши кости, ноги, руки крепкими, укрепляет зубы. Витамина Д много в рыбе, молоке, сыре и яйцах.

5. Е – Витамин Е. Укрепляет клетки организма, замедляет старение. Много витамина Е содержится в орехах, семечках, кукурузе, растительном масле.

6. К – Витамин К. Нужен для того, что когда мы поранимся ранка быстро заживет и покроется корочкой. Много витамина К в помидорах, капусте, грушах, петрушке.

Станция № 6 «Энергичная»

Представители каждой команды проводят физкультминутку с другой командой.

Станция № 7 Наша «Профессионалы». (3 мин.)

На обсуждение командам предлагаются практические ситуации. Максимальная оценка - 3 балла за каждую ситуацию

1. Валина мама часто жалуется врачу, что ее дочь болеет.

- Чуть сквозит, она начинает кашлять. Зимой все дети на санках, а моя сидит дома бледная, с насморком. Почему одни дети не боятся простуды, а моя то и дело болеет? Советуют: надо закаливать ребенка. А нам не до закаливания! Пусть здоровых закаливают!

^ Права ли мама? Как можно укрепить здоровье ослабленного ребенка?

2. Пятилетний Виталик, появляясь утром в детском саду, сразу же затевает беготню. Трудно переключить его на спокойные занятия. А если, подчиняясь требованиям воспитателя, он начинает с детьми играть, то вспыхивает ссора, которая нередко заканчивается слезами. Так он стал вести себя недавно. В беседе с отцом выясняется, что после переезда на новую квартиру, родители вынуждены долго вести сына в автобусе в детский сад. «Значит, ребенок устаёт», - предполагает воспитатель.

- Да нет, не может этого быть. Ведь он сидит всю дорогу, - возражает отец. - Если бы уставал, так не затевал бы возню, придя в детский сад!

^ Прав ли отец? Может ли ребенок уставать от того, что долго находиться в однообразном положении? Почему?

3. Разговор двух мам:

- Мой ребенок стал ходить в детский сад и начал часто болеть. Я считаю, что виноваты в этом воспитатели: не присматривают хорошо за детьми.

- Ты права, мой ребенок не болеет, потому что мы сидим с ним дома.

^ Если бы вы, воспитатель, случайно услышали такой диалог, как бы вы отреагировали?

4. Ребенок не может привыкнуть к детскому саду: не ест, во время сна не спит, постоянно плачет. У родителей имеется ряд претензий. Они говорят, что педагоги не могут найти подход к ребёнку. На вопрос: соблюдается ли дома режим дня, родители отвечают, что соблюдается.

^ Выскажите свои предложения и рекомендации, как выйти из этой ситуации.

Станция № 8 «Поэтическая» (2-3 мин. на обдумывание)

К началу предложения нужно придумать рифму:

1. «Чтобы детям сладко спать...

(Нужно музыку включать»)

2. «Лук, чеснок – вот это чудо...

(Ох, боится их простуда»)

3. «Чтобы кашлем не страдать...

(Надо правильно дышать»)

4. «Раз фасоль и два фасоль...

(Массажирuem ладонь»)

5. «Чтобы смелым быть, и в школе у доски ответ держать...

Нужно в садике почаще

(Роль в спектакле исполнять»)

6. «Яркий цвет и яркий свет...

(Повышает иммунитет»)

7. «Трав душистый аромат...

(Сон улучшит во сто крат»)

8. «Днем поспали и проснулись. Потянулись, улыбнулись...

Ручки, ножки мы подняли,

(Здоровей намного стали»)

Рекламная пауза: Рефлексия «Бабушка и Красная шапочка»

(обыгрывают воспитатели из разных команд, заранее подготовившись)

(Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит такой диалог):

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо:

- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.

- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?

- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?

- Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.

- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?

- Это потому, моя Деточка, что по утрам не делала зарядку

В один голос, обращаясь к присутствующим: если вы не хотите, чтобы вас съел Серый волк, как бабушку, ведите здоровый образ жизни!

Вот такая у нас сегодня рефлексия и такая установка.

Жюри подводит итоги. Награждение победителей.

Будьте здоровы!